



ООО «ПИТСЕРВИС»

ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА «21» МАЯ 2024 Г



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ

№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	Ккал	белки	жиры	углеводы
		<b>ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
54-4 з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	25,66	1,33	0,16	3,65
54-1 з	150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	176,8	4,3	4,9	32,8
54-25 м	100	КУРИЦА ТУШЕНАЯ С МОРКОВЬЮ	134,4	11,1	5,8	4,4
54-3 гн	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, САХАРОМ	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,74	4,44	0,76	32,18
	625		<b>521,5</b>	<b>21,37</b>	<b>11,72</b>	<b>79,63</b>
		<b>ИТОГО</b>				
		<b>ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
54-16,3	100	ВИНЕГРЕТ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	111,83	1	8,83	6,83
54-10 с	250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	169,5	3,88	7,3	23,5
54-10 з	180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МОЛОКОМ	172,1	5,4	6,6	31,8
54-14 р	120	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ РЫБНАЯ	134,76	12,96	4,92	7,32
54-5 соу	30	СОУС МОЛОЧНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	35,7	1,1	2,2	2,9
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81	0,5	0	19,8
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ ОСОБЫЙ	191,8	5,6	0,9	39,5
	970		<b>896,69</b>	<b>30,44</b>	<b>30,75</b>	<b>118,15</b>
		<b>ИТОГО</b>				

ЗАВ ПРОИЗВ.  
БУХГАЛТЕР

БАТЕНКОВА Г Н  
КАРККОНЕН О В

ООО «ПИТСЕРВИС»

ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА «22» МАЯ 2024 Г

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ



№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	Ккал	белки	жиры	углеводы
		<b>ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
54-1 з	20	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	58,3	3,33	5,86	0
54-2к	200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	257,8	6,2	9,2	44
Пром	100	ФРУКТ (МАНДАРИН)	30	0,86	0,2	7,57
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	76	3,9	2,9	11,2
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,74	4,48	0,76	30,5
	595		<b>578,84</b>	<b>18,73</b>	<b>18,92</b>	<b>93,27</b>
		<b>ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
54-27 з	100	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	97,66	1,33	3,33	6,83
54-2С	250	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	138	4,62	7,13	12,63
54-3М	300	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	385,2	25,2	22,8	28,2
54-32хн	200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	41,6	0,2	0,1	9,9
Пром	60/50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	239,2	6,9	1,2	46,1
	960		<b>901,66</b>	<b>38,25</b>	<b>34,56</b>	<b>103,66</b>

ЗАВ ПРОИЗВ.  
БУХГАЛТЕР

БАТЕНКОВА Г Н  
КАРККОНЕН О В

ООО «ПИТСЕРВИС»

ЛИЦЕЙ № 13

МЕНЮ НА «23» МАЯ 2024 Г

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ



№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	Ккал	белки*	жиры	углеводы
		<b>ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
54-20з	30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	11,12	0,9	0,1	1,8
54-1 о	200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	273,71	15,25	24,26	4,22
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)	113,4	2,3	0	33,6
54-2 гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0	6,4
Пром	45/25	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	148,2	4,1	0,7	30,5
	600		<b>573,23</b>	<b>22,75</b>	<b>25,06</b>	<b>76,52</b>
		<b>ИТОГО</b>				
		<b>ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
54-28 з	100	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ДОЛЬКАМИ	42	1,5	0,16	8,7
54-8с	250	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	42	1,5	0,16	8,7
54-11г	180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	166,37	5,88	5,75	20,37
54-18 м	120	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	172,1	5,4	6,6	31,8
54-3 хн	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	278	16,5	19,12	8,02
Пром	60/30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	71,3	0,5	0,2	19,4
	940		<b>901,57</b>	<b>32,63</b>	<b>29,49</b>	<b>126,4</b>

ЗАВ ПРОИЗВ.  
БУХГАЛТЕР

БАТЕНКОВА Г Н  
КАРККОНЕН О В



ООО «ПИТСЕРВИС

ЛИЦЕЙ № 13

СОГЛАСОВАНО  
Для  
ДИРЕКТОР ЛИЦЕЯ

МЕНЮ НА « 25 » МАЯ 2024 Г



№ рец сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	Ккал	белки	жиры	углеводы
		<b>ЗАВТРАК 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
54-4 з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ)	25,66	1,33	0,16	3,65
54-15 м	220	ПЛОВ ИЗ БУЛГУРА С КУРИЦЕЙ	343,53	21,67	16,46	42,57
54-3 гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	27,9	0,2	0,1	6,6
Пром	45/30	ХЛЕБ РЖ/ПШЕНИЧНЫЙ	156,9	4,44	0,76	32,18
	595		<b>553,99</b>	<b>27,64</b>	<b>17,48</b>	<b>85</b>
		<b>ОБЕД 12 ЛЕТ И СТАРШЕ</b>				
54-4 з	100	ОВОЩИ В НАРЕЗКЕ (ОГУРЕЦ)	25,66	1,33	0,16	4,83
54-1с	250	ЩИ ИЗ СВ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	115,25	4,63	7	7,13
54-9 г	180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	124	3,12	5,76	16,4
54-2м	120	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	254,55	12	19,8	4,65
54-4 соус	20	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	55,8	0,9	4,9	2
54-5 хн	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	42,5	0,2	0,1	10,1
Пром	60/60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/ХЛЕБ РЖАНОЙ	222,9	7,59	1,29	49,49
	990		<b>840,66</b>	<b>29,77</b>	<b>39,01</b>	<b>94,6</b>

ЗАВ ПРОИЗВ.  
БУХГАЛТЕР

БАТЕНКОВА Г Н  
КАРККОНЕН О В